



LA QUE QUIERO SER

BECOMING

TALLER
**DESARROLLO PERSONAL
Y EMPODERAMIENTO**



BECOMING

CONVIRTIÉNDOME EN

LA QUE QUIERO SER

Creer y desarrollarnos como las mujeres que queremos ser no es tarea fácil.

Vivimos en un torbellino de acontecimientos que nos impulsan a actuar muchas veces sin tener clara la dirección. A veces no encontramos el espacio que necesitamos para reflexionar sobre cómo estamos y dónde queremos ir, o nos faltan herramientas de cómo hacerlo posible.

Pensamos que a las respuestas tenemos que buscarlas en una dimensión más profunda, en una dimensión integral. Interrogándonos honestamente y a corazón abierto sobre cuál es nuestro auténtico deseo, ¿qué queremos?.



“No se puede elegir lo que te depara la vida, pero se puede elegir la forma de responder.”

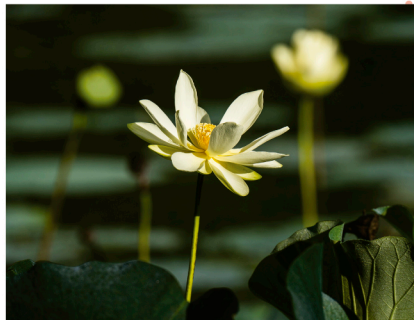
MAYA
ANGELOU

SI ESTÁS LISTA PARA COMENZAR TU PROCESO DE DESARROLLO Y EMPODERAMIENTO PERSONAL, TE INVITAMOS A ESTE TALLER VIRTUAL, EN DONDE EXPLORAREMOS, ENTRE OTROS, LOS SIGUIENTES TEMAS:



- **¿QUIÉN SOY?** Abordaje desde la concepción de la ontología del lenguaje de Rafael Echeverría y Humberto Maturana entre otros.
- **MI PERSONALIDAD** (Test 16 Personalidades Myers Briggs) Ejercicio La rueda de mi vida. ¿Qué tengo y que me falta? Evaluación de mi balance de vida.
- **MIS CONVERSACIONES.** Qué callo y qué digo / me digo?
- **MIS EMOCIONES.** ¿Cómo comprender y gestionar mi mundo emocional?
- **MI CUERPO.** ¿Cómo me cuido y me conecto / lo siento / lo tengo presente?
- **MIS RELACIONES.** ¿Cómo me relaciono con los demás? ¿Desde qué lugar?
- **MI TRANSFORMACIÓN.** ¿Quién elijo ser? Mi propósito de vida para lograr dirección y comenzar a acercarme a la que quiero ser.

Y sobre todo el arte de **reinventarte a ti misma junto a otras mujeres**, en un proceso de aprendizaje **compartido.**



Te proponemos diez encuentros virtuales de dos horas en los cuales a través de dinámicas, conversaciones guiadas y reflexiones personales y grupales, se abordarán estos temas, con el objetivo de mirarnos más profundamente e incorporar los aprendizajes que nos aporten claridad y crecimiento.

ENTREVISTA
INICIAL
INDIVIDUAL

DIEZ
ENCUENTROS
DE 2 HORAS
CADA UNO

SESIÓN DE
COACHING
INDIVIDUAL
FINAL



ENCUENTROS

Virtuales -
Plataforma Zoom.

INVERSIÓN

Consultar en
experienciabecoming@
gmail.com

CRONOGRAMA DE ENCUENTROS

Entrevista de admisión	1	2	3
4	5	6	7
8	9	10	Coaching cierre



MARISA BECHARA

Licenciada en Ciencia Política UCC Córdoba, Argentina, Master Administración Pública. Administradora Gubernamental.

11 años de experiencia como Coach Ontológica, Coach Ejecutiva y de Equipos y Supervisora de Coaches. Certificada en 2010 por la escuela Newfield Consulting Universidad del Desarrollo Chile.

Certificada en 2013 por el Institute de Coaching de Geneve (IDC). PCC Certificada por el International Coaching Association ICF.

En permanente transformación a la que quiero ser.



CARMEN LORUSSO

Licenciada en Psicología en la Universidad de Buenos Aires, Argentina.

Egresada de la Fundación Luis Chiozza, Escuela de Posgrado en Psicoanálisis con especialización en Psicósomática. Docente universitario en Universidad Argentina de la Empresa (UADE) en la carrera de Relaciones Públicas y en la Universidad de Buenos Aires (UBA) en la Cátedra de Salud Mental de la carrera de Medicina.

Psicoanalista con 30 años de trayectoria.

Trabajando activamente en la que quiero ser.





BECOMING



LA QUE QUIERO SER

BECOMING

C O N T A C T A N O S

Por dudas o más información escribinos a:
experienciabecoming@gmail.com

o contactanos por WhatsApp al
+41 79 955 2325 o **+54 911 4178 0996.**